



MEMORIA ANUAL 2021

"Mucho por Vivir"



ÍNDICE

1. Presentación
2. Áreas de actuación, servicios y proyectos
 - 2.1 Área de prevención, investigación y difusión
 - 2.2 Área de adaptación a la enfermedad
 - 2.3 Área de reinserción social
 - 2.4 Área de ocio y convivencia
3. Actividades benéficas a favor de AMACMEC
4. Participación en eventos y/o actividades
5. Convenios de colaboración
6. Información económica

1. *Presentación*

La Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca nació el 6 de abril de 1.998 con el objetivo de responder a la amplia demanda de información y servicios que existía sobre esta enfermedad, que hasta la fecha no había sido atendida en el ámbito geográfico del Baix Vinalopó.

Es una entidad declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior desde el año 2009. Además de, pertenecer a la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)

1.1 Datos básicos:

- Denominación: Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca
- Siglas: AMACMEC
- CIF: G53270146
- Dirección: Calle Olegario Domarco Seller, 93 Entlo- Sede Principal
En búsqueda de una nueva sede para la Delegación en Crevillente.
- Teléfono: 965447552
- Email. info@amacmec.org
- Facebook y Twitter: @Amacmec1
- Instagram: @amacmec1
- Página web: <http://amacmec.org/>

1.2 Objetivo principal:

Se basa en prestar apoyo e información durante el proceso y tratamiento del cáncer de mama, logrando así el bienestar físico, psicológico y social de las personas afectadas.

1.3 Inscripciones:

AMACMEC ha sido inscrita en los siguientes registros de orden público:

- Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana: 6335 sección 1º de 29 de mayo de 1.998.
- Registro de Entidades de Servicios Sociales: 04.03-1599
- Registro del Ayuntamiento de Elche:A.M.A.C.M./175/98
- Registro del Voluntariado: CV-04-041275-A

1.4 Misión, visión y valores

1. **Misión:** Mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas por cáncer de mama y sus familiares a través de una intervención multidisciplinar de calidad.
2. **Visión:** Ser referente en la provincia de Alicante por nuestra trayectoria, calidad de los servicios y profesionalidad en la intervención con mujeres afectadas por cáncer de mama y sus familiares.
3. **Valores:** Solidaridad, responsabilidad, orientación al usuario, respeto, honestidad, no discriminación, igualdad, calidad y profesionalidad.

1.5 Estructura y organigrama

El máximo órgano de representación de AMACMEC es la Asamblea General que se reunió por última vez el 28 de septiembre de 2021, cambiando los miembros de la Junta Directiva, órgano ejecutivo de la asociación por los siguientes:

- Presidenta: Manuela Agulló Godoy
- Vicepresidenta: Consuelo García Pleguezuelos
- Tesorera: Araceli del Arco Hernández
- Secretaria: Josefa Sánchez Medina
- Vocales:
 - 1.Susana Pomares Campello
 2. Consuelo García López
 3. Raquel Cayuelas Bernal

El programa *“Mucho por Vivir”* es ejecutado por el siguiente personal:

- Naziha Hamadi - Administrativa
- Marian Pomares- Trabajadora Social
- María José Lucas- Psicóloga
- Anna Sofía Martín- Psicóloga (Sustituida actualmente por Beatriz Belmonte)
- David Ancheta- Fisioterapeuta
- Elisa de la Rica-Fisioterapeuta
- Silvia Torregrosa- Profesora de yoga

A parte de la Junta Directiva y los profesionales AMACMEC en el mes de marzo del 2022, AMACMEC cuenta con **810 socias**. Además de ellas, se cuenta con un número importante de personas colaboradoras fijas al año que aún sin ser afectadas paga una cuota anual para colaborar con la asociación a sus proyectos.

2. Área de actuación, servicios y proyectos.

Es cierto que, durante la anualidad 2021 la situación del COVID19 no permitió a la asociación hacer algunas de las actividades y proyectos que tenía previstos.

Los talleres de psicología grupal se reanudaron a partir de septiembre, al igual que muchos de los talleres de ocio, los cuales comenzaron el primer semestre de manera online (yoga, pilates, pintura, sevillanas, meditación...).

Por otro lado, respecto a los eventos, AMACMEC pudo celebrar la asamblea de la asociación y las jornadas en colaboración con el Hospital Vinalopó. En cambio, no pudo realizar la carrera contra el cáncer de mama como cada año, debido a la situación sanitaria. Es cierto que, a diferencia del año pasado, se permitió la realización de la “XVII Marcha Contra el Cáncer de Mama”, con un gran número de medidas de seguridad y con la necesidad de concienciar previamente a la sociedad sobre la importancia de la mascarilla obligatoria y la distancia social. Pero, la “XVII Carrera Contra el Cáncer de Mama” no pudo realizarse, debido al alto volumen de personas que se reúnen en ella.

Aunque la situación mejorase durante los últimos meses del año, el repunte de diciembre 2021 hizo a la asociación tener que cancelar algunos eventos, como, por ejemplo, la llegada de Papa Noel.

Al margen de la situación sanitaria, AMACMEC continua (adaptándose a las medidas) centrando sus esfuerzos en 4 áreas temáticas, a partir de las cuales, alcanza anualmente sus metas y las cuales definen la estructura departamental del programa “Mucho por Vivir”.

2.1. Área de prevención, investigación y difusión.

Englobamos en este apartado todas aquellas actividades que, van dirigidas a la concienciación de la sociedad en general para la prevención y el conocimiento de la enfermedad y sus síntomas.

Objetivos generales del área:

- Ser el nexo entre nuestras mujeres y otras instituciones y entre ellas y la sociedad.
- Propiciar la prevención secundaria del cáncer de mama, proveyendo de información médica a la sociedad sobre la enfermedad para hacer posible un diagnóstico precoz del cáncer.
- Difundir el conocimiento que se genera en nuestra organización.
- Atacar el cáncer como tabú y la ignorancia acerca de su naturaleza.

Actividades de difusión y prevención:

- **DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.**

En el 2021 el Día Internacional Contra el Cáncer de Mama pudo realizarse como años anteriores. El planning fue el siguiente:



Como se puede observar, el fin de semana del 16-17 de octubre se colocaron Mesas Informativas en distintos puntos de Elche, además de realizar un Encuentro de Tai-Chi en la Plaza del Congreso Eucarístico de la ciudad.

Además de ello, AMACMEC pudo colocar sus mesas, de nuevo, el día 19 de octubre, día internacional del cáncer de mama, en los Hospitales del Vinalopó y Hospital General Universitario de Elche, con el objetivo de sensibilizar a la población y difundir nuestro proyecto para todas aquellas mujeres que requieran de apoyo e información.

El mismo día, AMACMEC realizó la lectura del manifiesto en la Plaza de Baix y el sorteo de la rifa solidaria, finalizando con una misa conmemorativa en recuerdo a nuestras compañeras.

XVII MARCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y CARRERA POPULAR CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.

Este año la carrera se realizó de manera virtual. Del 26 al 28 de noviembre podían hacer la modalidad de la **carrera (10 km)** o asistir el domingo 28 a la marcha, la cual si que se realizó presencial.

XVII
CARRERA VIRTUAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA
DEL 26 AL 28 DE NOVIEMBRE 10km

VENTA FÍSICA
AMACMEC, Electrónicos La Nave, Boutique Mía
Gimnasio Curves y Ortopedia Ronda Sur Crevillente

VENTA ONLINE
www.chiplevante.com

The poster features a central illustration of a diverse group of people, including a man with a cane, a woman with a stroller, and a child, all rendered in a simple, white, stylized line-art style against a pink background.

XVII
MARCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA
28 DE NOVIEMBRE
PASEO DE LA ESTACIÓN 10:00h 4km

VENTA FÍSICA
AMACMEC, Electrónicos La Nave, Boutique Mía
Gimnasio Curves y Ortopedia Ronda Sur Crevillente

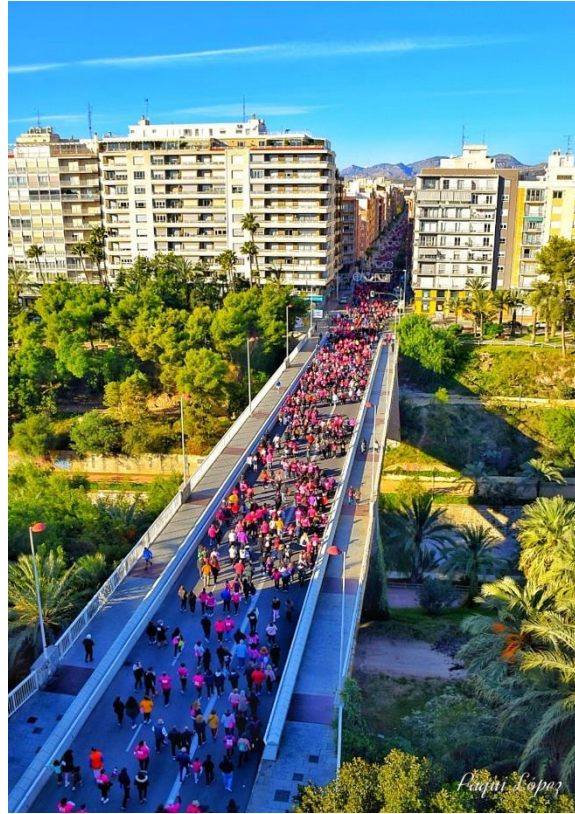
VENTA ONLINE
www.chiplevante.com

The poster features a central illustration of a diverse group of people, including a man with a cane, a woman with a stroller, and a child, all rendered in a simple, white, stylized line-art style against a pink background.



La Marcha empezó en el Paseo de la Estación a las 10:00h, siguiendo el recorrido por el interior de la ciudad de Elche y con una longitud de 4 kilómetros. Adjuntamos a continuación algunas imágenes del día:





2.2 Área de adaptación a la enfermedad

Se encuadran aquí las intervenciones que se prestan a las mujeres en la fase de diagnóstico, hospitalización, tratamientos y recaídas, es decir, cuando la enfermedad está activa.

El objetivo general de esta área es el de realizar un acompañamiento integral a la mujer afectada y a su familia, desde el diagnóstico hasta la finalización de los tratamientos para lograr una adaptación a la enfermedad; previniendo y tratando trastornos bio-psico-sociales y potenciando una buena adherencia a los tratamientos.

Los servicios que se ofrecen dentro de esta área son:

1. ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La atención psicológica puede comenzar desde el mismo momento del diagnóstico. Las psicólogas de AMACMEC se desplazan al Hospital General Universitario de Elche y al Hospital del Vinalopó y acuden semanalmente a las reuniones de los Comités de Mama de ambos hospitales donde, junto al resto del equipo de especialistas que intervienen, participan en las sesiones clínicas en las que son revisados los casos sobre patologías mamarias.

De forma consensuada, cuando una mujer es informada de su diagnóstico por el equipo médico, éste le ofrece la atención psicológica por parte de la asociación. Las pacientes que solicitan dicha atención acuden a una primera cita de valoración, concertada en la consulta de las Unidades de Mama o en la sede de la Asociación.

En la primera entrevista se valora la situación personal y familiar de la paciente, así como las reacciones ante el diagnóstico y los posibles tratamientos, identificando las necesidades de intervención con carácter preventivo de trastornos psicopatológicos. A la par, sirve para poner en contacto a las personas afectadas con la Asociación y ofrecerles una primera orientación sobre dónde acudir. En función de esta primera valoración, se establece el seguimiento psicológico requerido. Otros objetivos de esta primera entrevista se centran en recoger información sobre el estado de la paciente y sus circunstancias, identificar áreas de intervención y ofrecer los servicios de la Asociación. Existen asimismo casos en los que la paciente declina esta primera cita con la psicóloga. Cita que puede retomarse en cualquier momento del proceso y que suele ser solicitada por la paciente ya en la asociación directamente.

El tiempo de intervención psicológica a nivel individual con la paciente variará en función de varios factores, como pueden ser el tipo de tumor, los tratamientos requeridos, la duración de estos, la situación emocional de la paciente, el apoyo social percibido o el apoyo instrumental recibido, entre otros.

En cuanto a los comités de mama, en el Hospital Universitario del Vinalopó y el Hospital General Universitario, continúan siendo de manera telemática.

DATOS DE ATENCIÓN SERVICIO PSICOLOGÍA 2021	
<i>Atenciones individuales 863 (795 a mujeres afectadas y 68 a familiares)</i>	
CITAS INDIVIDUALES	<i>56 primeras en fase de diagnóstico reciente</i>
	<i>32 primeras en fase de tratamiento</i>
	<i>11 primeras en fase libre de enfermedad</i>
	<i>403 sucesivas en fase de tratamiento</i>
	<i>270 sucesivas en fase libre de enfermedad</i>
	<i>23 sucesivas tras reconstrucción</i>
COMITÉS DE MAMA	<i>25 comités en el Hospital General Universitario de Elche</i>
	<i>46 comités en el Hospital Universitario del Vinalopó</i>

2. GRUPO DE APOYO A LOS TRATAMIENTOS

Los grupos de apoyo a los tratamientos son agrupaciones de mujeres que se encuentran en el período de tratamientos médicos, generalmente quimioterapia, radioterapia y/o hormonoterapia. En estos grupos se realizan sesiones de terapia temáticas que abordan la problemática derivada del cáncer de mama y de los tratamientos para proveer estrategias de afrontamiento saludable de la enfermedad de modo que se mejore la adaptación y no se generen patologías.

Durante esta anualidad 2021 no se realizaron los grupos de tratamiento hasta septiembre, momento en el cual se retomaron los grupos en tratamiento de quimioterapia y metástasis. Además de, el taller de duelo. En cambio, a finales de año tuvieron que volver a paralizarse al aumentar de nuevo los casos.

Hasta el momento estaban acudiendo 4 personas pertenecientes al grupo de quimioterapia y 8 persona al grupo de cáncer metastásico.

Del mismo modo, se ha ofrecido de manera quincenal sesiones de formación al grupo de las madrinas, explicado a continuación.

3. GRUPO DE VOLUNTARIADO: ‘LAS MADRINAS’

Servicio de acogida, acompañamiento y seguimiento de nuevas socias del que se encargan socias voluntarias afectadas que llevan más tiempo en la Asociación.

Tiene como objetivo proporcionar apoyo emocional e instrumental a las recién diagnosticadas para que aumente sus propios recursos de afrontamiento durante todo el proceso de la enfermedad. Este grupo es coordinado y formado por una de nuestras psicólogas.

Número de personas que han formado el grupo de voluntariado-8 mujeres “Madrinas”.

Número de personas acogidas por las madrinas – 30 mujeres en el grupo de voluntariado las madrinas, recién diagnosticadas.

En cambio, aunque 30 hayan comenzado a dar uso al servicio de las madrinas, el voluntariado ha trabajado con un total de **52 mujeres en diferentes fases del tratamiento.**

4. SERVICIO DE FISIOTERAPIA

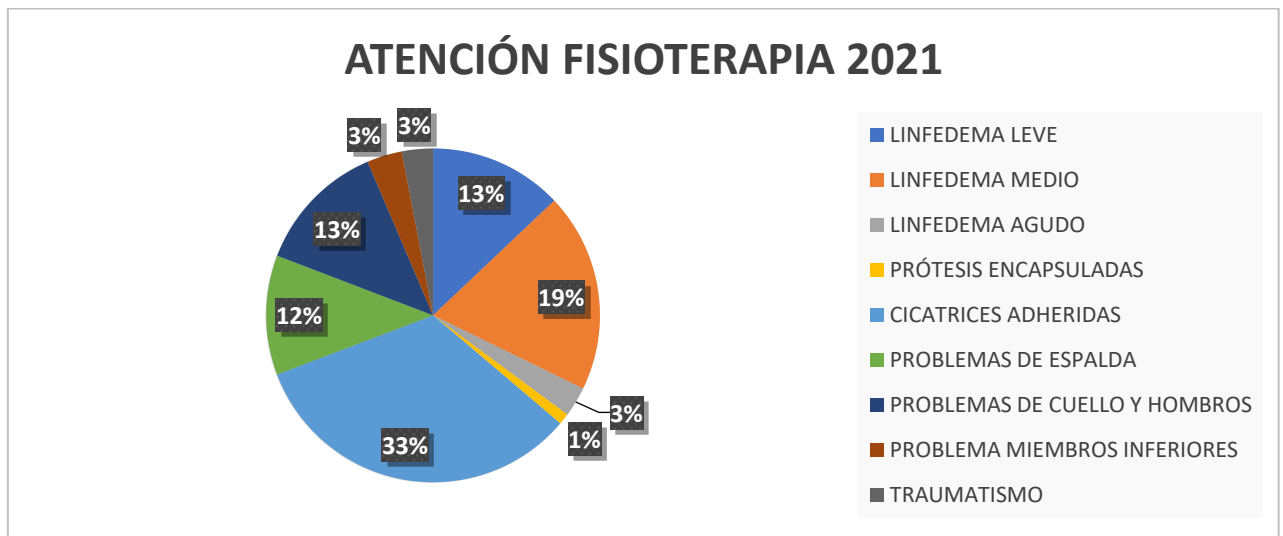
El Servicio de Prevención del linfedema y otras discapacidades asociadas a la mastectomía, se trata de un servicio integral de prevención de discapacidades a través de la fisioterapia y el consejo, donde la profesional valora las necesidades de cada caso de mujer afectada de cáncer de mama que lo solicite en Elche y Comarca.

Los datos de atención han sido:

Número de citas realizadas: 1762 citas anuales

Número de personas atendidas: 235 mujeres

Datos según tratamientos realizados:



Distribución de citas según mes y tratamiento realizado:

TRATAMIENTO	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<i>Linfedema Leve</i>	14	26	34	24	7	27	2	8	17	18	29	22
<i>Linfedema medio</i>	15	31	27	31	29	33	6	15	49	39	43	22
<i>Linfedema agudo</i>	0	1	4	5	7	7	10	1	3	4	6	3
<i>Prótesis encapsuladas</i>	1	7	1	1	1	2	0	2	1	1	2	0
<i>Cicatrices adheridas</i>	48	61	92	63	58	60	48	9	25	28	53	37
<i>Problemas de espalda</i>	16	25	26	12	18	21	16	8	28	16	10	8
<i>Problemas de cuello y hombro</i>	9	22	10	20	27	26	26	12	27	22	11	13
<i>Problemas miembros inferiores</i>	3	6	3	6	3	6	24	3	2	1	3	0
<i>Traumatismos</i>	0	7	5	11	3	8	7	3	5	4	0	0

2.3 Área de reinserción social

Son aquellas acciones de carácter individual o grupal que se emprenden después de que terminan los tratamientos de quimioterapia o radiológicos, y que tiene por finalidad que la mujer afectada por cáncer de mama tome conciencia de haber superado la enfermedad y articule los recursos que consigan normalizar sus condiciones de vida. Incluye las intervenciones psicológicas, sociales, médicas y fisioterapeutas o con el entorno que potencien esos recursos.

Objetivos generales del área

- Integrar los cambios psicológicos, sociales y físicos en el proyecto de vida.

- Abordar necesidades emergentes, respondiendo al autoanálisis que las propias afectadas hacen de lo que necesitan.

Dentro del área de reinserción social, los servicios que AMACMEC ofrece, son los siguientes:

1- ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

Las psicólogas de AMACMEC se desplazan a los Hospitales de Elche: Hospital General Universitario de Elche y Hospital Universitario del Vinalopó, y acuden semanalmente a las reuniones del Comité de mama donde, junto al resto del equipo de especialistas que intervienen, participan en las sesiones clínicas en las que son revisados los casos de mujeres con patologías mamarias. Esto es posible gracias al convenio firmado con la Conselleria de Sanidad y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

Se ofrece la atención psicológica a todas las mujeres que han recibido un diagnóstico de cáncer, mediante una primera cita de valoración concertada en la misma consulta de la Unidad de Mama, tanto del Hospital General, como del Hospital Vinalopó de Elche.

Asimismo, cualquier facultativo del hospital (oncólogos, médicos de planta, cirujanos, ginecólogos, etc.) puede solicitar una valoración psicológica de aquellas mujeres atendidas por patología mamaria que puedan presentar, a criterio de los profesionales sanitarios, algún síntoma de trastorno psicológico, aunque no exista un diagnóstico todavía de cáncer.

En la primera entrevista con las mujeres y sus familias tras recibir el diagnóstico, se valora la reacción al mismo y el proceso de adaptación a la enfermedad, identificando las necesidades de intervención con carácter preventivo de trastornos psicopatológicos. Igualmente sirve para poner en contacto a las mujeres con la asociación y ofrecerles una primera orientación sobre dónde acudir. En función de esta primera valoración, se establece el seguimiento psicológico requerido.

El resto de las citas consisten en intervenciones individualizadas con la paciente

y/o su familia (con toda la familia o con algún familiar) en cualquier momento del proceso de su enfermedad, recaídas. Estas intervenciones pueden ser únicas o pueden complementarse con las intervenciones grupales. En ellas se abordarán los problemas detectados en la evaluación previa.

También están incluidas las intervenciones con pacientes en fases terminales. En estos casos el tratamiento se podrá realizar en el lugar que sea más cómodo para la paciente y su familia.

Las citas se pueden realizar a través de tres modalidades: telefónica, online o presencial.

2- GRUPO DE ENRIQUECIMIENTO PERSONAL

En el Grupo de Enriquecimiento Personal se interviene con mujeres que, tras vivir una primera fase de la enfermedad con cirugías y tratamientos agresivos, afrontan

una nueva etapa en su vida en la que, tanto las secuelas físicas como las psicológicas que la enfermedad ha generado, dificultan la adaptación a la vida normal.

El grupo de enriquecimiento se retomó en el mes de septiembre y el número de mujeres que participaron en el fueron un total de 9 mujeres. El objetivo del GEP era el de trabajar desde el mes de septiembre a junio los siguientes temas:

- Septiembre: Bienvenida
- Octubre: Impacto psicológico de la pandemia.
- Noviembre: Gestión emocional “Conoce tu interior”
- Diciembre: Pensamientos y creencias “El poder de la mente”
- Enero: Relajación y mindfulness “Aquí y ahora”
- Febrero: Autoestima “Porque yo lo valgo”
- Marzo: Comunicación “Respetarte para respetar”
- Abril: Afrontamiento “Con un par”
- Mayo: Sexualidad “Sí, quiero”

- Junio: Bienestar y autocuidado “Me lo merezco”

En cambio, debido a la situación de enero 2022, fecha en la que la situación sanitaria ha empeorado, se ha decidido continuar los talleres de manera online.

Número de participantes en estos grupos- 9 mujeres.

3- SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

En este servicio se encuadra la atención social a las mujeres que, tras la operación con o sin mastectomía, los tratamientos propios del cáncer de mama, y las secuelas

pertinentes que acarrea dicha enfermedad, se enfrentan a una delicada situación en la que se les hace muy difícil volver al día a día, en cuestiones relacionadas con lo laboral, las actividades básicas de la vida diaria, etc.

Por este motivo, en este servicio se ofrece información, orientación y asesoramiento sobre determinados temas relacionados con la enfermedad:

- Reembolso de gastos por adquisición de material ortoprotésico.
- Libre elección de atención sanitaria.
- Servicio de recogida de quejas, sugerencias y agradecimientos relacionados con el funcionamiento del Hospital General Universitario de Elche y el Hospital Universitario del Vinalopó.
- Prestaciones farmacéuticas.
- Incapacidad laboral y permanente.
- Solicitud del grado de discapacidad.
- Pensiones y recursos sociales.
- Orientación laboral.
- Atención social y familiar.

DATOS DE ATENCIÓN TRABAJO SOCIAL 2021

- Información, orientación y asesoramiento *37 atenciones*
- Orientación laboral *9 atenciones*
- Solicitud grado discapacidad e incapacidad permanente *13 atenciones*
- Servicio de recogida de quejas, agradecimientos, sugerencias y
- libre elección: *59 atenciones a 53 personas.*

4- GRUPO DE APOYO AL EMPLEO

El taller de apoyo al empleo va dirigido a las socias de AMACMEC en situación de desempleo, de baja laboral o con dificultades en sus puestos de trabajo actuales. El objetivo del taller es lograr que las participantes sean capaces de crear un perfil profesional adecuado, un currículum vitae y una carta de presentación, así como que tengan un buen manejo de los portales de búsqueda de empleo online, y desarrollen soltura y habilidades sociales y de interacción a la hora de una posible entrevista laboral.

En cambio, este año 2021 se ha encontrado paralizado debido a la situación y a la escasa demanda grupal para su realización. Es decir, la mayoría de las atenciones relacionadas con orientación laboral se han realizado de manera individual y personalizada, al tratarse de dudas específicas y concretas.

Este año 2022 se tiene el objetivo de retomar y realizar de manera presencial la formación.

2.4 Área de ocio y convivencia

Se trata de intervenciones que tienen como objetivo fomentar los lazos de ayuda natural de las mujeres (familia o grupo de iguales) a través de actuaciones lúdicas y/o terapéuticas.

Los objetivos del área son los siguientes:

- Tejer redes de solidaridad y autoayuda entre las afectadas.

- Promocionar a la mujer afectada en un sentido amplio, diseñando espacios de ocio y esparcimiento sano que luchen contra la depresión y aumenten la autoestima.
- Dotar de autonomía para que ellas planifiquen actividades en su beneficio

Servicios que se ofrecen:

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR AMACMEC

Se tratan de actividades que se suelen realizar los martes en la sede de la Asociación a partir de las 17.30 h. Aunque esporádicamente se realizan actividades fuera de la sede de la Asociación.

El tema de las actividades es muy variado e inciden sobre diferentes conocimientos relacionados con la enfermedad o con el ocio donde las participantes se relacionan con otras mujeres con su misma enfermedad y comparten momentos de entretenimiento.

Las actividades que se han realizado este año han sido solo durante el último trimestre del año (septiembre-diciembre 2021), y han sido las siguientes:

- **Viernes 10 de septiembre:** Jornadas de AMACMEC (en el Palacio de Congresos de Elche).
- **Martes 14 de septiembre:** Presentación de actividades AMACMEC.
- **Martes 28 de septiembre:** Asamblea AMACMEC (en el Palacio de Congresos de Elche).
- **Martes 5 de octubre:** Charla sobre alimentación saludable por parte de Well Nutrition.
- **Martes 19 de octubre:** Día Internacional del Cáncer de Mama
- **Martes 26 de octubre:** Taller de Autoestima y Habilidades Sociales – impartido por la Trabajadora Social de AMACMEC.

- **Martes 2 de noviembre:** Taller Madrinas – impartido por el Voluntariado de Madrinas.
- **Martes 16 de noviembre:** Taller de risoterapia – impartido por una de nuestras mujeres.
- **Martes 23 de noviembre:** Taller de autoliderazgo – impartido por María Dosil.
- **Martes 30 de noviembre:** Taller de lectura y escritura
- **Martes 14 de diciembre:** Taller de centros navideños – impartido por Floristería Tripiana.

Para finalizar el año se tenía prevista la visita de Papa Noel y entrega de regalos. En cambio, la situación sanitaria comenzó a empeorar y se decidió cancelarla.

AQUAGYM

La actividad de AQUAGYM y PISCINA DE TURNO LIBRE se retomó durante el mes de septiembre y los grupos de los que disponemos actualmente para nuestras mujeres por parte de las piscinas de Carrús y Pla, son los siguientes:

- CARRÚS MIÉRCOLES DE 8:00h A 9:00h
- CARRÚS MIÉRCOLES DE 8:00h A 9:00h
- CARRÚS VIERNES DE 8:00h A 9:00h
- CARRÚS VIERNES DE 12:45h A 13:30h
- PLA MARTES 12:45h A 13:30h
- PLA JUEVES 12:45h A 13:30h
- PLA MIÉRCOLES 20:00H
- CARRÚS JUEVES 20:00H
- CARRÚS MARTES 20:00H

Número de mujeres participantes: 57

TALLER DE YOGA

Debido a la gran demanda, hay tres grupos de yoga: dos por la mañana y uno por la tarde. En cambio, los grupos durante la anualidad 2021 han tenido que ser más reducidos en cuanto a participantes.

El primer grupo se realizaba en horario de martes y jueves de 10:00h a 11:15h, con un total de 11 alumnas. El segundo, martes y jueves de 11:15h a 12:30h, con un total de 11 alumnas. Y, por último, el grupo de tarde se realizaba los lunes y jueves en horario de 19:00h a 20:00h, con un total de 15 alumnas.

De este modo, el número de mujeres participantes en los talleres de Yoga rondan los 35.

4. Actividades benéficas a favor de AMACMEC

Durante el año 2021 han sido varias las actividades benéficas a favor de AMACMEC, de las cuales adjuntamos

- Rifa solidaria a favor de AMACMEC el día 19 de octubre de 2021.



- XVII Marcha Contra el Cáncer de Mama y finalizó la Carrera Virtual Contra el Cáncer de Mama, el día 28 de noviembre del 2021.



5. Participación en eventos y actividades.

- Participación en los **premios CINFA** con el proyecto de “Voluntariado Madrinas 2021”.
- **Jornadas de AMACMEC**, tituladas *Utilidad y beneficios del diagnóstico genético en cáncer de mama*, el pasado viernes 10 de septiembre de 2021 en el centro de congresos de Elche con la colaboración de profesionales del Hospital del Vinalopó.

6. Convenios de colaboración

- Convenio de colaboración con el **Hospital Universitario del Vinalopó** que se encuentra enmarcado con el que tenemos con la **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública** que tiene como objeto la actuación de un profesional

de la psicología para ofrecer ayuda psicológica a las mujeres afectadas por cáncer de mama.

□ Convenio de colaboración con **Tempe** en el servicio de fisioterapia en el que se realiza el proyecto de prevención e intervención del linfedema y otras patologías asociadas a la mastectomía. Además, también colabora con la XVI Carrera.

□ Convenio de colaboración con **Fundación Juan Perán-Pikolinos** colaborando en el proyecto de atención psicológica individualizada para poder cubrir los costes derivados de dicho proyecto.

□ Convenio de colaboración con **Clínica Dentaris** donando el importe íntegro a AMACMEC de la recaudación de las limpiezas bucales realizadas entre el 17 y el 28 de febrero y durante el mes de octubre.

□ Convenio de colaboración con **Farmacia Virginia Gil** gracias al cual las socias de AMACMEC obtendrán un descuento del 10% aplicado al PVP en todos los productos excepto medicamentos y alimentación infantil.

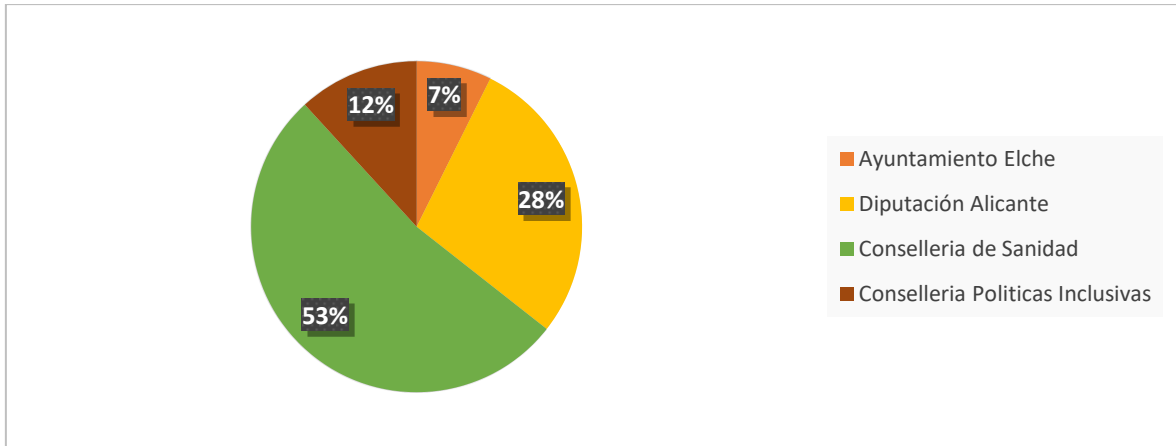
□ Convenio de colaboración con **Musgrave SAU** a través de las siguientes acciones: o Semana informativa del Cáncer de Mama en los supermercados Dialprix de Elche, pedanías y Crevillente. Además, 2 huchas por supermercado para recoger los donativos. o Donación 3% de las ventas del primer día de apertura del supermercado Dialprix situado en la calle Capitán Lagier o Donación de 2000€ para el funcionamiento de la Asociación o XV Carrera Carrera (publicidad y regalos para los ganadores

6. Información económica

INGRESOS/GASTOS

Financiación externa:

SUBVENCIONES PÚBLICAS 2021:



SUBVENCIONES PRIVADAS 2021:

